



10 lat Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Strzelinie

2005 - 2015



X rocznica Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Nawet nie wiesz człowieku
jak ważny jest
Uniwersytet Trzeciego Wieku.
Pod światłym kierownictwem
„redaktora” Mirosławy Czujewicz
i opieką „kanclerz” Doroty Pawnuk.
Uniwersytet jest lekiem
na wszystkie kłopoty.
Tu można się nauczyć
mówić po angielsku,
tańczyć i do teatru jechać
i do filharmonii.
Wszyscy jego studenci
na dziś i na lata
mogą się starać robić
nawet doktoraty.
Dlatego z okazji dziesiątej rocznicy
warto Uniwersytet chwalić pod niebiosy
i życzyć mu dalszego trwania
przez następne lata.
Niech nam żyje Uniwersytet
aż do końca świata.

K.B.



Strzeński Uniwersytet Trzeciego Wieku to bez wątpienia jedno z najaktywniejszych i najbardziej rozpoznawalnych lokalnych stowarzyszeń. Zrzesza wspaniałych ludzi, którzy udowadniają, że dojrzały wiek nie jest żadną barierą dla osób, które lubią i chcą aktywnie działać. Przez dekadę funkcjonowania władzom stowarzyszenia udało się stworzyć znakomity, niezwykle zgrany zespół osób, które pożytecznie i kreatywnie spędzają swój wolny czas. Imponujący jest bogaty, dziesięcioletni dorobek stowarzyszenia, a ilością zorganizowanych spotkań i zrealizowanych projektów można by obdzielić co najmniej kilka innych organizacji. Od lat podziwiam ogromny entuzjazm i pomysłowość studentów strzeńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, którzy potrafią dzielić się z innymi bogatym doświadczeniem, wspólnie rozwijać zainteresowania i pasje. Studenci strzeńskiego UTW to ludzie pełni radości i optymizmu, dojrzały wiekiem, ale zawsze młodzi duchem. Od 10 lat pokazują całej lokalnej społeczności jak ważna jest integracja i zgodna współpraca.

Zarządowi strzeńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz wszystkim studentom życzę dalszego rozwoju, konsekwentnej realizacji wielu ambitnych projektów oraz następnych okrągłych jubileuszy.

**Burmistrz Miasta i Gminy Strzelin
Dorota Pawnuk**

10 lat Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Prezesem Zarządu Stowarzyszenia

Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Strzelinie

jestem 10 lat, a więc od momentu powstania do dnia dzisiejszego.

Życie czasem robi nam prezenty.

Ja taki prezent dostałam 10 lat temu, kiedy uchwałą

Walnego Zebrania członków Uniwersytetu w dniu 20 maja 2005r.

wybrano Zarząd, a mnie powierzono funkcję Prezesa



„Dzisiaj chcę Wam Drogie Koleżanki i Koledzy powiedzieć „dziękuję”

za te 10 lat, za radość i entuzjazm, za szczególną atmosferę i wzruszenia podczas różnych spotkań, za wszystkie inauguracje i zakończenia roku akademickiego, za serdeczne słowa wsparcia i życzliwą pomoc.

W tak cudownej atmosferze ani się obejrzelśmy, a już wkraczamy w drugie dziesięciolecie.

Życzę wszystkim studentom, którzy byli i są słuchaczami strzeńskiego uniwersytetu samych radosnych, pełnych uśmiechu dni.

Ten czas „późnej dorosłości” jest zarezerwowany dla nas, możemy zająć się sobą, dbać o własne zdrowie i dobre samopoczucie. Wykorzystajmy go dla aktywnego życia studenckiego.

Uniwersytet Trzeciego Wieku jest wspaniałym wynalazkiem, a bycie studentem to wielki zaszczyt i przywilej.

Prezes Mirosława Czujewicz

„ Jest się młodym, gdy ma się młode serce” – Marc Chagall

Historia powstania Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Strzelinie

Pomysł utworzenia UTW w Strzelinie powstał z inicjatywy P.P. Małgorzaty i Juliana Mendaków w porozumieniu z Burmistrzem Miasta i Gminy Strzelin Panem Jerzym Matusiakim.

Dzięki Nim w dniu 18 lutego 2005r. przyjechała do Strzelina 40 osobowa grupa UTW z Wrocławia. Spotkanie odbyło się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy. Wykład na temat „Założenia i potrzeby Uniwersytetów Trzeciego Wieku” wygłosiła Pani dr Walentyna Wnuk. W dniu 11 marca 2005 r. na ogólnym zebraniu wybrany został Komitet Założycielski Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Strzelinie.

W skład Komitetu weszły następujące osoby: Grobelna Krystyna, Dragańczuk Kazimiera, Babczyszyn Stanisława, Bury Zofia, Domagała Adela, Kasperkiewicz Anna, Marcinowski Władysław, Jastrzębska Ryszarda, Kaczan Józefa. Dnia 20 maja 2005r. na Walnym Zebraniu wybrany został Zarząd UTW w następującym składzie:

Mirosława Czujewicz	prezes
Anna Kasperkiewicz	wiceprezes
Władysław Marcinowski	sekretarz
Kazimiera Dragańczuk	skarbnik
Krystyna Grobelna	członek



Inauguracja

„Bezczynność jest szczęściem dzieci, a niedolą starców”
Wiktor Igo

Już w tym czasie tzw. roku zerowego odbyły się liczne imprezy integracyjne wspólnie z UTW we Wrocławiu, UTW w Brzegu, wycieczki turystyczno – krajoznawcze, pierwsze zajęcia edukacyjne jak nauka języków obcych: niemieckiego i angielskiego oraz zajęcia komputerowe. Złożony został wniosek do Sądu we Wrocławiu o rejestrację Stowarzyszenia w Krajowym Rejestrze Sądowym.



warsztaty literackie

„Nie ma żadnego usprawiedliwienia,
by nie stać się wielkim”
Tom Peters



Dbamy o swoje bezpieczeństwo



warsztaty literackie

Dnia 4 listopada 2005r. w Sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Strzelinie odbyła się uroczystość inauguracyjna roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Wykład inauguracyjny wygłosiła dr Grażyna Dąbrowska, pracownik naukowo – dydaktyczny Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Tematem wykładu była „Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej”. Tego samego dnia po zakończeniu uroczystości zaplanowano wyjazd do Teatru „Capitol” na operetkę „Księżniczka Czardasza”. Mieliśmy już wtedy wiele planów na przyszłość.

Warsztaty mapa marzeń



Nauka języka angielskiego





„Największą sztuką życia jest
umieć z wdziękiem się zestarzeć”
William Somerset Maugham



05 grudnia 2005r. w Sądzie Rejonowym we Wrocławiu w Krajowym Rejestrze Sądowym zarejestrowane zostało Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Strzelinie jako organizacja pożytku publicznego z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy Strzelin. W tym momencie Uniwersytet liczył 60 członków.



zdobywamy wiedzę



Do tej pory taka liczba studentów rokrocznie rozpoczyna kolejny rok akademicki. Dnia 26 października 2006r. Honorowym Patronatem objął nasz Uniwersytet Arcybiskup Metropolita Wrocławski Marian Gołębiewski, który przytoczył słowa Jana Pawła II „W miarę jak wzrastać będzie średnia długość życia, a w konsekwencji także liczba ludzi starych, coraz bardziej konieczne będzie krzewienie kultury, która akceptuje i ceni starość, a nie spycha ją na margines społeczeństwa.”

W 2008 r. na Walnym Zebraniu wybrano skład II Zarządu:

Mirosława Czujewicz - prezes,
Teresa Markiewicz - wice prezes,
Katarzyna Orłowska-Dusza - skarbnik,
Cecylia Bednarz a następnie Maria Maniowska - sekretarz,
Urszula Małecka - członek

Podczas piątej inauguracji roku akademickiego Pani dr Walentyna Wnuk wygłosiła wykład pt. „Edukacja w późnej starości – starzenie się jest sztuką i jak wszystko wymaga od nas gorliwej nauki.”

W wieku dojrzałym człowiek ma duży potencjał, ale potrzebna jest stymulacja.

Takim stymulantem jest UTW.



Dlatego też podstawowe cele naszego Stowarzyszenia to:

- działalność edukacyjna,
- działalność zdrowotna,
- działalność kulturalna,
- działalność twórcza,
- działalność turystyczno – krajoznawcza,
- rozwój sprawności intelektualnej
- rozwój sprawności fizycznej,
- aktywizacja społeczna,
- ochrona i promocja zdrowia.



W zdrowym ciele zdrowy duch



Cele te realizujemy poprzez: wykłady, warsztaty, dyskusje, spotkania z ludźmi nauki i kultury rozwijanie działalności w sekcjach zainteresowań, różne formy aktywności fizycznej.

„Trzeba żyć, a nie tylko istnieć”
Plutarch



zdobywamy wiedzę



Gniezno - Ogólnopolska konferencja UTW

Spotykamy się co tydzień w poniedziałki w salach Gimnazjum Nr 2 w Strzelinie.

Dnia 28.11.2011r. została podpisana umowa o partnerstwie i wzajemnej współpracy między UTW w Strzelinie i Gimnazjum Nr 2 w Strzelinie. Z gimnazjum mamy podpisane Porozumienie o współpracy międzypokoleniowej. Współpraca układa się znakomicie, okazuje się, że jest to nie tylko możliwe lecz także bardzo potrzebne.



Współpraca międzypokoleniowa



Warsztaty krawieckie

„Za dwadzieścia lat bardziej będziesz żałował tego, czego nie zrobiłeś, niż to co zrobiłeś. Więc odwiąż liny, opuść bezpieczną przystań. Złap w żagle pomyślne wiatry. Podróżuj, śnij, odkrywaj.”

Mark Twain



Wspólnie bierzemy udział w takich akcjach jak świąteczna paczka, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. W okresie od sierpnia do grudnia 2009r. razem z Fundacją Imago realizowaliśmy projekt unijny z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich -aktywizacja ludzi starszych i integracja międzypokoleniowa pn. „Senioralni liderzy lokalnych społeczności” Był to pierwszy tego typu projekt realizowany na Dolnym Śląsku i jeden z pierwszych w Polsce.



„Nie marnujcie czasu, gdyż on jest materia, z której się życie składa.”

Benjamin Franklin

20 maja 2010r. byliśmy współorganizatorem IV Dolnośląskiego Forum Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Strzelinie pod hasłem „Potencjał późnej dorosłości” 30 marca 2011r. braliśmy udział w organizowanej przez PUP w Strzelinie imprezie Dzień Aktywizacji 50+ i Targi Pracy. W panelu dyskusyjnym nasza koleżanka Kasia Dusza mówiła jak zagospodarować czas po przejściu na emeryturę, oraz jak dbać o zdrowie psychiczne i fizyczne. Nasza praca została zauważona i doceniona. Otrzymaliśmy dwie nagrody w kategorii: szkolenia i doradztwo oraz zarządzanie wiekiem.



Wszystkie nasze działania łącznie ze zdjęciami są dokumentowane i spisywane w pięknie prowadzonych kronikach. Kronikarki to Stanisława Michalczyk i Kazimiera Dragańczuk, a obecnie Wanda Dziadzio i Jadwiga Rucińska.

Na wycieczki krajowe i zagraniczne oraz na różne imprezy jak wyjazdy do opery, teatru, kina zapraszamy także mieszkańców naszej gminy. Mieszkańcy przychodzą także na ciekawe spotkania i wykłady, które ich interesują np. cykl wykładów z religioznawstwa, warsztaty z ziołolecznictwa, z wizażu, psychologiczne – mapa marzeń.

„Nie starzeje się ten kto nie ma na to czasu”
B. Franklin

Szklarska Poręba



Bawimy się

Chorwacja



Szklarska Poręba



Strzelin



Kryn



Wrocław



Warszawa



Bawaria



Bawaria

Był tam Małysz i my też



Strzelin Ratusz - wieża



HYMN STUDENTÓW UTW

Żyjemy tu w Strzelinie
od wielu, wielu lat
i dobrze jest nam razem
i każdy jest z nas rad.

Refren

Niech żyją nam studenci
Przez szereg długich lat
Bo ktoś by jak nie oni
Rozweselał ten świat.

Bo UTW w Strzelinie
Potrzebne bardzo jest,
By po skończonej pracy
dokształcać dalej się.

Refren

Niech żyją nam studenci
Przez szereg długich lat
Bo ktoś by jak nie oni
Rozweselał ten świat.

Więc dołącz do nas kolego
dopóki siły masz
i baw się razem z nami
a będziesz żył sto lat.

Refren

Niech żyją nam studenci
przez szereg długich lat,
bo nasi studenci
to jest Strzelina kwiat.

Więc nie siedź w domu smutny
w grupie weselej jest,
my o tym dobrze wiemy
przyjdź i przekonaj się.

Refren

Pij tylko stare wino
co ma 20 lat,
i szalej za dziewczyną
co ma 60 lat.

Jeździmy na wycieczki
i poznamy świat,
chodzimy na spacer
i ubywa nam lat.

Refren

Niech żyją nam studenci
przez szereg długich lat,
i dają młodym przykład
jak dożyć do stu lat.

Wśród nas są osoby z różnymi talentami. Pięknie malują, rysują, śpiewają, piszą wiersze, haftują, wykonują stroiki i dekoracje okolicznościowe.



Usiadł emeryt UTW na pieńku -
Po ściętym drzewie.
W jego myślach, coś złego drzemie.
Żał się pojawił, za życiem
które, jak ścięte drzewo uciekło.

Ale nagle przyszło olśnienie.
Obudził się z zadumy,
Radość go napeliła
Zobaczył sens perspektywiczny.

Przecież mi jeszcze wiele zostało
Pięń drzewa, na którym siedzę
I bardzo długie korzenie.
Wcieliło się w niego nowe życie
I podjął decyzję chwalebna.

Od tego czasu energię, miłość i doświadczenie,
Wykorzystuje dla dobrej sprawy.
Niech młodzi patrząc na niego,
Będą dumni, że świeci dobrym przykładem.

Zwiedza kraj swój i świat,
odwiedza teatr i kino.
Jeździ na wycieczki i wczasy,
Jest nowym typem emeryta XXI wieku.

Bawi się na zabawach w sezonie
I poznaje wciąż nowych ludzi.
W dużych grupach jest rażniej i cieplej
I chęć do życia się budzi.

Ćwiczy z energią swe ciało;
na basenie, siłowni, fitnessie.
Nordic-Walking uprawia na co dzień,
By ciało było zdrowe i silne.

Doszkala swój umysł językiem
angielskim, niemieckim z wyboru
Komputerem posługuje się na co dzień
I odkrywa wciąż nowe hobby.

Po nim pozostaną kroniki i fotografie,
Utrwalony na papierze czas
Uwieczniona na zdjęciach historia,
Niezbite dowody prawdy,
Informacji o przyszłości i źródło,
Z którego czerpać będzie mózg każdy.
M.L.



Cieszymy się, że przez 10 lat na trwale wpisaliśmy się w pejzaż naszej gminy.
Okazało się, że mamy swoje stałe miejsce w społeczności strzeleńskiej.

Skład nowo wybranego Zarządu UTW przedstawia się następująco:



Prezes Mirosława Kulpa- Czujewicz



Wiceprezes Marian Baran



Skarbnik Katarzyna Orłowska – Dusza



Sekretarz Lucyna Nowakowska



Członek Jadwiga Rucińska

Wkraczamy w drugie dziesięciolecie życzymy więc sobie zdrowia i wszelkiej pomysłowości.
Słowami naszej koleżanki Stasi Michalczyk zaśpiewajmy:

**„Niech żyją nam studenci
Przez szereg długich lat
I dają młodym przykład
jak dożyć do stu lat”**



Dziękujemy za uwagę